



## 高機能自閉症・アスペルガー当事者会 **シェアハート**

本会は原則として18歳以上の発達障害を持つ当事者の居場所づくりをはじめ、すべての会員が対等な立場で学びあい、互いに成長することと、発達障害の理解が深まる活動をしています。



### 1. 特徴

- ・話すのが苦手な人も役員をしています。
- ・自分のやりたいことを自由にやることができます。
- ・毎月1回の例会を通じて同じ障害を持つ仲間と出会えます。
- ・参加をしないを自由に決めることができます。
- ・さまざまな支援機関や講演会などの情報を得ることができます。
- ・毎回の例会の後参加者の有志で2次会も行います。(自由参加)

### 2. 例会

日程：毎月第2日曜日（都合により変更有）

時間：13：00から16：00

**\*熊本地震の影響により、会場を毎月変更しています。必ずご確認ください。**

内容：フリートーク・学習会・料理・スポーツ・発達障害に関する映像鑑賞など（震災の影響あり）

参加できるのは原則として18歳以上の発達障害当事者

**\*あくまでも原則であり、ご相談いただければ18歳以下の方もご参加いただけます。**

支援者やご家族もご参加いただけます。

参加費：300円（菓子・資料代・会場代として）

**\*定員20名（参加希望の方は必ずお申し込みください。）**

**\*今後は活動内容により当事者のみの場合もありますのでお問い合わせください。**

### 2. 活動を知るには？

例会の案内は、フェイスブック・ブログ・熊本日日新聞暮らし欄短信、熊本市発達障がい者支援センターみなわのホームページでお知らせします。また、会員の皆様にはメールにてお知らせしています。都合により内容は変わることもあります。

### 3. お問い合わせ先（\*初めての参加の方は会場が変わる可能性がありますのでお問い合わせください。）

☎09062990453（井上） [shareheart3@gmail.com](mailto:shareheart3@gmail.com)

**\*電話にはすぐに対応できないこともあります。**

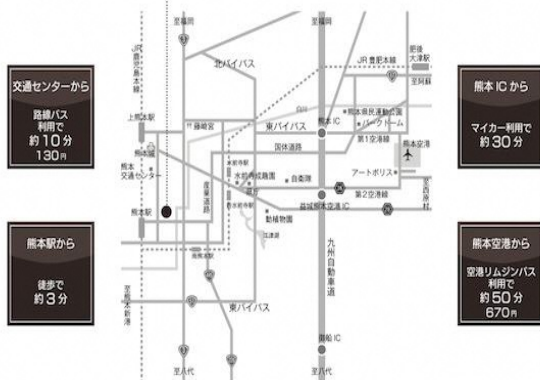
**\*メールの場合、件名に「参加申し込み」と明記のうえお名前を入れていただくとありがたいです。**

携帯電話からの送信される方は上記アドレスの指定受信許可をお願いします。

# 会場のご案内

## ① くまもと森都心プラザ

KUMAMOTO SHINTOSHIN PLAZA



・JR…「熊本駅」で下車。白川口（東口）正面

- ・バス（各社とも）…「熊本駅前」下車
- ・熊本市電（A系統）…「熊本駅前」下車
- ・駐車場…有料駐車場あり。75台。7：00～23：00、1時間ごとに100円。
- ・駐輪場（自転車・原付）もあります。

## ② くまもと県民交流会館パレア



・バス（各社とも）…「水道町」又は「通町筋」バス停下車

- ・熊本市電（A系統・B系統ともに）…「水道町」又は「通町筋」電停
- ・駐車場&駐輪場…近隣の駐車場&駐輪場を利用されて下さい。

## ③ 希望荘



・バス（各社とも）…「交通局前」下車 徒歩3分

産業道路沿いからは「大江四丁目」下車 徒歩3分

・熊本市電（A系統・B系統ともに）…「交通局前」下車徒歩3分

・駐車場&駐輪場…無料で利用出来ます。時間は8：30～18：00。

すべての会場とも、公共交通機関の時刻や駐車場・駐輪場については各自でご確認をお願いします。